Програма Дня спільнодії

«Психічне здоров'я – основа освітнього зростання»

02.09.2025 м. Вінниця

14:00-14.10	**Вітальне слово.** *Ганна ДАВИДЕНКО - доктор педагогічних наук, професор директор Вінницького соціально-економічного інституту Університету «Україна», голова ради ГО «Соціальна перспектива»*	
14:10-14.25	**Реалізація Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»** *Олена БЕССАРАБА - регіональний координатор Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у Вінницькій області*	
14:25-14.35	**Де студентам брати інструменти для саморегуляції?** *Наталія НАГОРНЯК - консультант Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у Вінницькій МТГ*	
14.35-15.15	***Група 1*** **Практична вправа: «Стежка ментального здоров'я»** *Наталія НАГОРНЯК - консультант Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у Вінницькій МТГ*	***Група 2*** **Практична вправа: «Резильєнтність, як стати резильєнтною людиною?».** *Валерій АНДРОСОВ - психолог, співзасновник Mental Clinic, Асистент кафедри психології Вінницького інституту Університету «Україна»*
15:15-15.55	***Група 1*** **Практична вправа: «Резильєнтність, як стати резильєнтною людиною?».** *Валерій АНДРОСОВ - психолог, співзасновник Mental Clinic, Асистент кафедри психології Вінницького інституту Університету «Україна»*	***Група 2*** **Практична вправа: «Стежка ментального здоров'я»** *Наталія НАГОРНЯК - консультант Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у Вінницькій МТГ*
15:55-16:10	**Підведення підсумків: емоційна рефлексія, вдячність, інформація про наявність ресурси із ментального здоров'я, доступні для молоді** *Віталій БЄЛОВ - головний спеціаліст Департаменту ветеранської політики Вінницької ОВА, психолог*	